



## Especie de Glosario en Desorden Alfabético del “Nuevo Paradigma del Experiencing” de Edgardo Riveros

Jaime Alfredo Escobar Lillo. 2005.Ψ  
Focusing Trainer 2006

---

Los conceptos e ideas presentadas a continuación han sido extraídas casi literalmente del texto de **Edgardo Riveros** (2000) y han sido ampliadas con apuntes personales y de clases. Éste no trata de ser ningún aporte más que un apoyo de lectura y sistematización de términos del enfoque experiencial, para facilitar su consulta y comprensión de éstos.

---

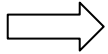
### ESPECIE DE ÍNDICE

Ψ Experiencing	2
Ψ Sensación Sentida o Dato Sentido	2
Ψ Símbolos	2
Ψ Símbolo Certero	3
Ψ Símbolo Verbal Explícito	3
Ψ Símbolo Verbal Implícito	3
Ψ Llevar Adelante	4
Ψ Focalizar	4
Ψ Referente Directo	4
Ψ La Develación	5
Ψ La Aplicación Global	5
Ψ Movimiento del Referente	5
Ψ Autopropulsión	5
Ψ Ligadura Estructural o Rigidez Experiencial	5
Ψ Todos Congelados	5
Ψ La Reconstitución del Proceso	5
Ψ Ley de Reconstitución	6
Ψ La necesidad del Terapeuta	6
Ψ Simpatía	7

Ψ **Experiencing:** Proceso de interacción incesante entre los sentimientos personales y corporales y los símbolos propios o del medio ambiente interactuante. (pág. 13)

Ψ **Experiencing:** Interacción entre la persona y su entorno, siendo un proceso corporal y pre-conceptual que se "completa" o se termina de "significar sentidamente" con símbolos (palabras o sucesos). (pág. 13).

Ψ **Experiencing:** Es un proceso pre-conceptual de sentimientos que ocurre en el presente y es permanente, es co-existencial, es decir, comenzamos a experimentar desde el momento que nacemos hasta que morimos. (pág. 14).



Por lo tanto, es:

- ✓ Un funcionamiento conciente.
- ✓ Un proceso.
- ✓ Una interacción → persona-ambiente.
- ✓ Corporal
- ✓ Pre-conceptual
- ✓ Presente y permanente
- ✓ Co-existencial
- ✓ Concluye con símbolos interactuantes
- ✓ Complejo e implícito. Su significado sentido no aparece en el relato del cliente.

Es nuestra EXISTENCIA individual y singular, con sus proyectos, sentimientos presentes o evocables, es nuestro *proyecto de mundo*. (Biswanger).

Es nuestra persona existiendo minuto a minuto, segundo a segundo.

Heiddeger presenta su paradigma de ser-en-el-mundo, emergente desde la fenomenología, el cual coincide con el creado por Gendlin.



*El-ser-en-el-mundo* de Heiddeger es el *experiencing*, psicológico y corporal, significativo y emocional, de nuestra existencia concreta, cotidiana y dramática. (pág.14)

Ψ **Sensación Sentida o Dato Sentido:** sensación o dato corporal que se siente con intensidad, pero que conceptualmente es vago.

Es:

- ✓ Concreto, se centra y se distingue en el cuerpo.
- ✓ Pre-conceptual, carece de símbolo certero.
- ✓ Implícito, tomado en el sentido de no formado todavía, no completamente en marcha aun, y por tanto, susceptible de ser formado en muy distintos modos (Gendlin, 1966).

El dato sentido es una expresión directa del experiencing.

Ψ **Símbolos:** sucesos que "significan" contenidos personales para el organismo, sucesos verbales y no verbales que interactúan con la función significante de éste. (pág.18).

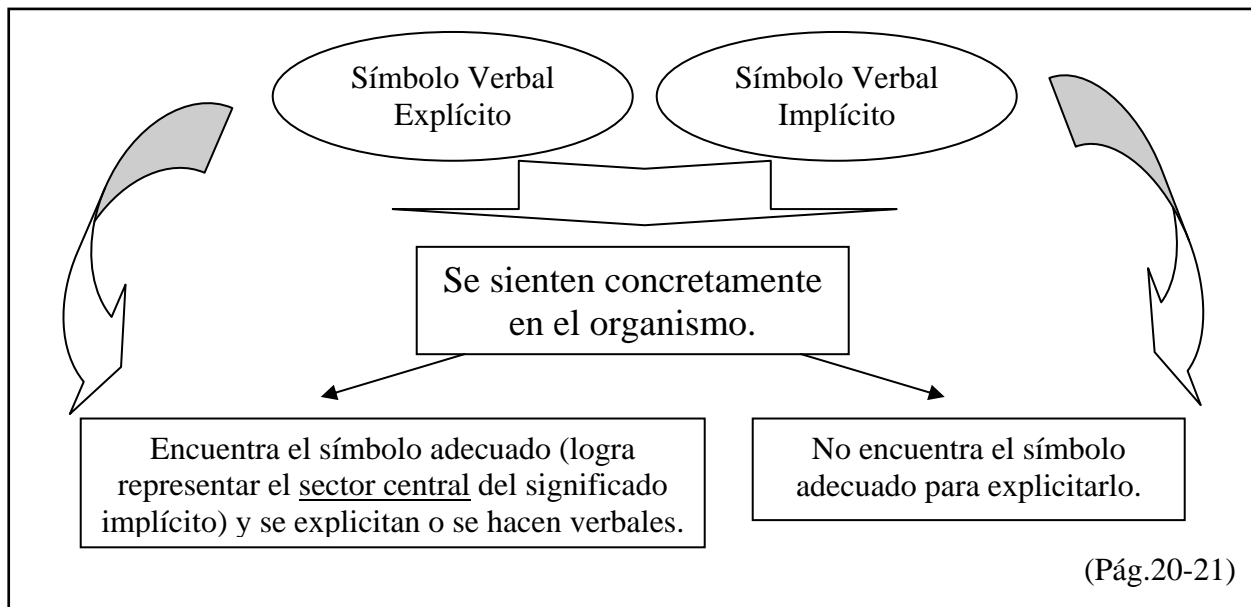
- ✓ La simbolización de un sentimiento es bastante posterior a la ocurrencia de éste.

Ψ **Símbolo Certero:** Cuando un símbolo interactuante con el sentimiento llega a tener resonancia en el organismo, significando lo que realmente se siente. (pág.20)

→ SABER QUE...Organísmico, desde Maslow, representa el proceso biológico que proviene de una autenticidad corpórea y sentida realmente, lo que conduce a un comportamiento espontáneo y libre.

Ψ **Símbolo Verbal Explícito:** símbolo certero. (pág.20)

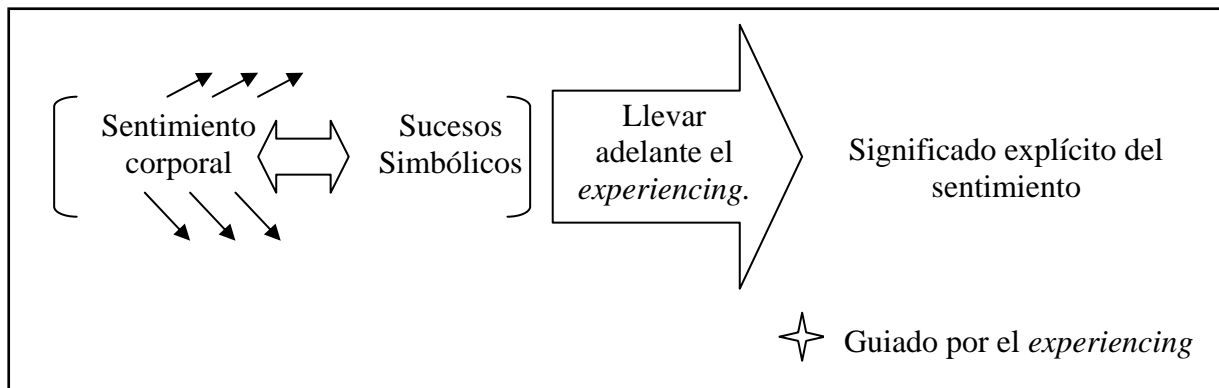
Ψ **Símbolo Verbal Implícito:** Se siente, pero no es verbalizado certeramente.



En la construcción del significado o proceso de simbolización existe un SECTOR IMPLÍCITO como el núcleo central del significado sentido que es la guía que sigue el discurso explícito o la adecuación correcta de los símbolos. (SECTOR EXPLÍCITO). (pág.21)

- ✓ Ante un suceso, todos los significados funcionan implícitamente como un presente personal, un *experiencing* concretamente sentido, con una nitidez presente y una inmediatez real. Los significados implícitos son así funcionantes, pero incompletos, y su terminación se logra con la explicitación o conjugación con los símbolos adecuados. (pág.21-22).

→ SABER QUE... "El mundo implícito es infinitamente más amplio de lo que se logra explicitar" E. Riveros



**Ψ Llevar Adelante o Autorpropulsión, carrying forward:** Parte del funcionamiento del *experiencing*, que se origina desde la sensación corporalmente sentida interactuando con los símbolos y que da lugar a la terminación simbólica traducida en el funcionamiento del proceso del *experiencing*. (pág.22)

- ✓ El *experiencing* es autopropulsado por su propia su significación implícita que es orgánica y pre-conceptual.

**Ψ Focalizar o Unidad Dialéctica de Cambio como lo denomina E. Riveros para diferenciarlo del Focusing:** Micro proceso que intenta cercar y concentrar la atención a sentimientos o gama de significaciones implícitas, logrando simbolizar un significado implícito apuntando al R.D. del *experiencing* y de esta manera poner en marcha aspectos detenidos o desconocidos. (pág.23)

En psicoterapia, es un abordaje concreto.

- ✓ Consta de cuatro etapas<sup>1</sup>:
  - Referente Directo,
  - La Develación,
  - Aplicación Global, y
  - Movimiento del Referente.

**Ψ Referente Directo:** (R.D.) Dato sentido orgánicamente, desconocido conceptualmente, pero sentido con frescura y actualidad en el organismo. (pág.23-24).

“Cuando un individuo procede a contar algo que es conceptualmente impreciso, él siente corporalmente un cúmulo de sensaciones y significados”

- ✓ El R.D. se mueve constantemente.

<sup>1</sup> Esto según el libro “El Nuevo Paradigma del Experiencing” de Edgardo Riveros. En el libro “Focusing” de E. T. Gendlin, se nombran seis pasos específicos. Luego Edgardo Riveros nos cuenta, en un taller de Focusing, que estos cuatro pasos originan una Unidad Dialéctica de Cambio, de acuerdo a su nomenclatura, en Psicoterapia, motor del proceso del Focusing, que permiten tener una visión panorámica de dicho proceso.

→ Un clima libre de amenazas, empático y auténtico facilita el referirse directamente al *experiencing* y de esta manera lograr una simbolización correcta, certera. (Sentida por el cliente y por el terapeuta).

**Ψ La Develación:** Consiste en conocer en qué consiste el R.D. (pág.26)

- ✓ “La develación del R.D. involucra un reconocimiento emocional sorpresivo y profundo de nuestros propios sentimientos, aun careciendo de explicación lógica”

**Ψ La Aplicación Global:** Parte del focalizar. Cuando el individuo llega a relacionar aspectos de sí mismo, a generalizar y explicarse su propia conducta, llegando a conocer nuevas facetas de sí mismo. (pág.27)

Este nuevo modo de *experiencing* comienza a “explicar” muchas facetas de la propia personalidad y la conducta ante situaciones distintas.

→ No debe confundirse con *insight*, ya que no es un esclarecimiento intelectual del problema, sino un estar en proceso emocional de descubrimiento.

**Ψ Movimiento del Referente:** Llegar a sentir experiencialmente una nueva cualidad del referente directo. Esta nueva cualidad permite poner en marcha nuevamente la focalización. (pág.28)

- ✓ Existe una remoción profunda e intensa del R.D. que emerge desde la privacidad del cliente que hacen cambiar los significados y simbolizaciones.

**Ψ Autopropulsión:** Proceso sentido por el cliente, devenido luego de las cuatro etapas del focalizar, donde el cliente se siente protagonista directo de su cambio en el experienciar... Es una remoción generalizada, un suceso lleno de sucesos, no necesariamente simbolizados, sino que profundamente sentido. (pág.30)

- ✓ El cliente está ya en contacto con su experiencia, es decir, consigo mismo, profundiza paso a paso, a pesar de querer distraerse, nuevas escenas de sí se le configuran. Se ha producido un cambio en el *tema sentido*...El R.D. ha proporcionado una transición de lo que antes dijo el cliente a lo que dice *ahora* como un cambio en el tema y/o esencia.

→ Lo importante de destacar aquí es que el proceso de autopropulsión significa la puesta en marcha del proceso de *experiencing* en ese aspecto o en el tema tratado específicamente.

**Ψ Ligadura Estructural o Rigidez Experiencial:** Aspectos descritos por Gendlin, que no están funcionando implícitamente en el cliente. (pág.32)

**Ψ Todos Congelados:** Aspectos experienciales que se detienen y *sentimos* que no están funcionando implícitamente.

- ✓ Es un *experiencing* detenido, que no es *experiencing* en realidad.
- ✓ Se caracteriza por estar ligado o anclado estructuralmente, deteniéndose en un funcionamiento implícito, haciéndose repetitivo en lugar de cambiante.
- ✓ No aporta al proceso del *experiencing*.
- ✓ Presenta postergación afectiva donde los sentimientos son lejanos de sí.

Ψ **La Reconstitución del Proceso:** Según Gendlin, poner a funcionar la interacción que estaba detenida. (pág.33)

- Al nombrar la interacción, existe, por un lado, el sentimiento del cliente, y por el otro, los sucesos simbólicos que afectan la puesta en marcha del cliente. El suceso simbólico más significativo es la respuesta del terapeuta. Ésta afecta básicamente al modo de *experienciar* del individuo.
- ✓ Se obtienen dos conclusiones desde la Reconstitución del Proceso:
    - LA LEY DE RECONSTITUCIÓN.
    - LA NECESIDAD DEL TERAPEUTA.

Ψ **Ley de Reconstitución:** Gendlin: "Cuando ciertos aspectos del *experiencing* que funcionan implícitamente son llevados adelante por símbolos o sucesos, el *experiencing* resultante implica otros aspectos congelados a veces muy nuevos que se reconstituyen, los cuales por lo tanto llegan a estar en proceso y funcionar implícitamente en tal *experiencing* después de pasar por los aspectos en funcionamiento." (pág.35)

Dado que existen aspectos congelados, éstos no pueden ser referidos directamente, porque no están en funcionamiento. La Ley de Reconstitución viene a responder la pregunta: ¿Cómo se pone en funcionamiento aquello que no está en funcionamiento?

- "...existe entonces una jerarquía de aspectos que se van simbolizando, lo que conduce al funcionamiento implícito de otros y otros aspectos que estaban detenidos."
- Esta Ley propone que los aspectos congelados se pondrán en funcionamiento *a partir* de aspectos que ya funcionan, aunque sea en forma precaria o no deseada...."y solo si el cliente *siente* corporalmente como exacta tal respuesta, entonces ello será el símbolo adecuado que ponga en marcha el proceso" (símbolo "certero", Gendlin). (pág.37)
- ✓ Lo importante a destacar con esta Ley, es que invierte toda atención terapéutica antes establecida, ya que se aborda desde lo que está en funcionamiento.

Ψ **La necesidad del Terapeuta:** Conclusión desde la Ley de Reconstitución y necesidad primordial para poner en marcha el proceso del *experiencing*.

Surge desde la paradoja: Si el cliente es capaz de penetrar en su propia experiencia y de ser el sujeto agente de sí mismo, ¿Por qué necesita asistir a terapia y requerir la presencia de otra persona? (pág.38)

La respuesta a esta paradoja surge desde la Respuesta Terapéutica, porque se hace necesaria la presencia del OTRO para llevar adelante la Reconstitución del Proceso,

este otro-terapeuta entrenado para otorgar respuestas certeras, frutos de su sensibilidad y de portar infinidad de auto-respuestas a sus propios procesos...poniendo su sensibilidad y autenticidad al servicio del OTRO. (pág.40)

→ SABER QUE...Es fácil que la persona estando sola se defienda "ciegamente" de sus contenidos, censurándose, no permitiéndose alternativas..."El individuo no puede responder a los aspectos ligados estructuralmente (todos congelados), como de hecho nadie puede hacerlo...El individuo (por sí solo) no responde siquiera a lo que pueda estar funcionando porque su *propia respuesta* es una estructura ligada, es una manera rígida y repetitiva de responderse, un *símbolo muerto* que pretende interactuar con un aspecto detenido" (pág.38). El individuo por si mismo desde su ligadura estructural no hace más que "agregar más frió a su estructura congelada"

✓ ¡¡¡¡CUIDADO con caer en la SIMPATIA como necesidad terapéutica!!!!

Ψ **Simpatía:** Fenómeno producido por la *identificación* del terapeuta con el cliente y ambos pueden sucumbir en mutuas *proyecciones*. Terapéuticamente nos mueve a un plano anecdótico y nos saca de las emociones de un flujo de sensaciones de una Terapia Experiencial. (pág.40)

✓ La capacidad de escuchar se ve amenazada-limitada cuando la sensibilidad del Terapeuta se ve ligada a aspectos personales no *trabajados* o no descongelados por auto respuestas facilitadoras. (Ver "*Autenticidad y Empatía*". Riveros, 1998)