

Waarom Focusing?

Ieder mens heeft het vermogen om toegang te vinden tot een proces dat wortelt in zijn of haar unieke lijfelijk-ervaren weten, 'the bodily-felt knowing', en van daaruit te leven. Focusing is gebaseerd op experiëntieel luisteren (bekend van de cliëntgerichte psychotherapie). Het is een werkzame manier van in contact zijn met dit lijfelijk-ervaren weten. F leidt tot wederzijds respect, authenticiteit en compassie. Op deze wijze bevordert F. vrede en harmonie in de wereld.

Wie wij zijn

Het Focusing Instituut is een internationale, interculturele organisatie en heeft als doel om wereldwijd individuen en groepen te ondersteunen die Focusing en de onderliggende filosofie onderwijzen en verder ontwikkelen.

Wat we doen

Het Focusing Instituut richt zich op het verspreiden van Focusing en moedigt de ontwikkeling aan van velerlei op focussen gebaseerde toepassingen en (onderwijs) methoden. Het fungeert ook als katalysator voor onderzoek naar Focusing, als informatiebron en als bewaarder van Focusing literatuur. Het instituut biedt ontmoetingsruimte, zowel fysiek als virtueel, voor educatie, dialoog en uitwisseling. Op deze en andere manieren wil het Instituut het werk van zijn grondlegger Eugene Gendlin delen en bevorderen, evenals dat van die op zijn nalatenschap voortbouwen.