



THE INTERNATIONAL  
FOCUSING INSTITUTE

*carrying life and thought forward*

*Chacun a le potentiel d'accéder et de vivre à partir de son savoir unique physiquement ressenti.*

*Le Focusing, en tant que processus fondé sur l'écoute expérientielle, représente une façon puissante d'interagir avec ce savoir corporellement ressenti qui mène au respect mutuel, à l'authenticité et à la compassion. Le*

*Focusing favorise ainsi la paix et l'harmonie dans le monde.*

# Plan Stratégique

## Juin 2017

*Le Focusing est un processus thérapeutique et de croissance personnelle développé par Eugene Gendlin, philosophe et psychologue de l'université de Chicago. Le Focusing se distingue d'autres méthodes de conscience intérieure par une qualité d'attention bienveillante orientée vers l'accès à des « sens corporels » porteurs de significations préverbaux et ressenties physiquement. Cela implique de porter une sorte d'attention ouverte et sans jugement à une connaissance interne qui est directement expérimentée, mais qui n'est pas encore en mots. Le Focusing peut être utilisé pour la résolution de problèmes personnels et professionnels. Il peut entre autres, être utilisé pour clarifier ce que l'on ressent ou veut, pour développer de nouvelles idées lorsque les options semblent limitées et pour stimuler un changement créatif dans n'importe quelle situation.*

## ÉNONCÉ DE MISSION

*(Cet énoncé de mission est le résultat de conversations entre la directrice exécutive, le conseil d'administration et le conseil international de leadership. Une version antérieure a été envoyée à la communauté mondiale du Focusing au printemps 2015 et, les commentaires issus de cette consultation ont été intégrés dans cet énoncé final).*

Pourquoi le « Focusing »?

Chacun a le potentiel de vivre et d'accéder à sa propre connaissance corporellement ressentie. Le Focusing, en tant que processus fondé sur l'écoute expérientielle, est une manière puissante d'interagir avec cette connaissance ressentie corporellement qui mène au respect mutuel, à l'authenticité et à la compassion. Le Focusing favorise ainsi la paix et l'harmonie dans le monde.

Qui nous sommes

L'institut international de Focusing est une organisation internationale, interculturelle dédiée à soutenir dans le monde entier les individus et les groupes qui enseignent et développent le Focusing et sa philosophie sous-jacente.

Ce que nous faisons

L'institut international de Focusing s'engage à promouvoir le Focusing et à encourager une grande variété de ses applications et méthodes d'enseignement. Il sert aussi de catalyseur pour la recherche en Focusing, de pivot d'information et de gardien des écrits se rapportant au Focusing. Il offre également un espace physique et virtuel pour des rencontres favorables au dialogue, aux interactions et à l'éducation. L'institut international de Focusing est ainsi voué à faire connaître et avancer l'œuvre de son fondateur, Eugene Gendlin, et de ceux qui ont fait fructifier son héritage.

## RÉSUMÉ

### Les buts

Ce plan est fondé sur ces quatre objectifs tels qu'énoncés par le conseil d'administration et le conseil international de leadership :

1. Créer une organisation qui a la capacité d'assurer la pérennité du Focusing
2. Préserver l'intégrité du Focusing et favoriser son développement
3. Catalyser le développement et élargir au monde entier l'accessibilité aux programmes et applications essentiels, adaptés et contextuellement pertinents
4. Augmenter la visibilité de l'Institut international de Focusing et communiquer efficacement les avantages de ressentir corporellement comme moyen permettant à chacun de porter la vie vers l'avant.

### Le plan

Le plan présenté dans ce document représente des aspirations élevées pour l'Institut international de Focusing. Nos quatre objectifs articulent notre rêve pour l'Institut de vivre pleinement son potentiel en tant que force continue de promulgation du Focusing dans le monde. Nous cherchons à intégrer le Focusing et sa philosophie sous-jacente aux nombreuses façons qu'ont les gens de vivre et travailler parce que nous avons observé le pouvoir extraordinaire qu'il a d'apporter une sagesse et une compassion plus grandes dans le monde.

L'Institut possède de solides atouts humains. Il compte plus de 2400 membres répartis dans plus de 50 pays. Parmi ceux-ci, environ 1300 sont certifiés par l'Institut et près de 600 sont en formation pour la certification. Il y a 207 Coordonnateurs (appelés également Coordonnateurs de certification [certifiants] ou CCs) et 50 Coordonnateurs en formation. Les coordonnateurs ont le pouvoir de recommander des personnes à la certification ; quant au rôle qu'ils jouent, il reste à être clarifié (voir stratégie 2 A). Une des plus grandes forces de l'Institut tient au fait que les coordonnateurs ainsi que d'autres membres sont très engagés dans le Focusing et auprès de l'Institut et que beaucoup désirent jouer un rôle actif dans sa mise en forme. Des Focuseurs du monde entier participent à la promotion du Focusing à travers de la formation, du développement personnel, l'organisation de projets, des dons d'argent ou d'autres ressources.

La taille restreinte du personnel proportionnellement aux activités, aux espoirs et attentes des Focuseurs dans le monde constitue un des défis majeurs de l'Institut. Il n'y a que 2 employés à plein temps et quelques employés à temps partiel ou contractuels. Trouver un moyen d'assurer l'augmentation du nombre de Focuseurs intéressés à devenir membres de l'Institut International de Focusing (ITTF) et à maintenir chaque année leur adhésion pourrait permettre à l'Institut de disposer des ressources nécessaires pour continuer à servir ses membres et à accomplir sa mission. Le nombre des Focuseurs dans le monde dépasse largement celui des membres de l'Institut. Une des clés pour le succès à long terme de l'Institut peut résider dans le fait d'être en relation avec les Focuseurs qui ne sont pas encore membres.

## **Les Finances**

Grâce à l'excellente gestion des ressources de l'Institut au fil des ans, des ressources financières ont été disponibles pour aider l'Institut ces trois dernières années, durant lesquelles l'Institut a connu bien des changements au plan économique et organisationnel. Durant la période de transition qui a conduit à passer d'un système de gestion dirigé par son fondateur à celui qui impliquait le développement d'un modèle de leadership plus professionnel et durable, les besoins du personnel ont augmenté alors que les revenus générés par les événements annuels tels que l'école d'été ont diminué. Les dons faits à l'Institut ont également diminué. Heureusement, les effectifs et les revenus augmentent et de nouveaux programmes en ligne ont été explorés offrant de potentielles nouvelles sources de revenus. L'Institut cherche à explorer avec ses membres comment mieux aligner les intérêts de ceux qui enseignent le Focusing avec ceux de l'Institut afin que si l'Institut se porte bien, cela puisse rejaillir sur les enseignants et vice et versa. La refonte du site Web joue un rôle clé dans la réalisation de ces buts car l'objectif principal de cette refonte est de faire en sorte que des services offerts par nos membres deviennent les services essentiels de l'Institut et, qu'ainsi on puisse mettre fin à toute concurrence pour les étudiants entre l'Institut et ses membres. Il est possible que de nouveaux modèles mutuellement bénéfiques puissent apparaître, à mesure que va se poursuivre l'exploration du rôle des coordonnateurs en lien avec l'Institut, et que nous puissions trouver des modèles favorisant des relations adéquates entre les nombreux groupes d'intérêt de Focusing émergents et les organismes régionaux ou nationaux.

## **Histoire récente<sup>i</sup>**

Transition de l'organisation dirigée par son fondateur à une nouvelle ère

*Remarque: Juste avant la publication de ce document, notre Fondateur, Eugene T. Gendlin est décédé. Pour plus d'informations voir : [www.eugenegendlin.com](http://www.eugenegendlin.com).*

L'Institut de Focusing a été fondé à Chicago en 1985 et a actuellement ses bureaux à Nyack, État de New York. Au début de 2017, on pouvait compter 2400 membres à l'Institut.

En décembre 2013, l'Institut de Focusing a connu un changement majeur lorsque son fondateur, Eugene Gendlin a démissionné en tant que président du conseil d'administration. Au même moment son épouse Mary Hendricks-Gendlin, qui était sa collaboratrice de longue date et depuis longtemps directrice de l'Institut ainsi que sa vice-présidente, a également démissionné.

La directrice générale, Melinda Darer, et Kye Nelson qui a été co-directrice exécutive avec Hendricks Gendlin, ont aussi démissionné à ce moment-là.

Un conseil administratif temporaire a été mis en place par Gene and Mary pour gérer la transition<sup>ii</sup>. Au cours du 1er semestre de 2014, le conseil temporaire a embauché une nouvelle directrice exécutive (Catherine Torpey) et a nommé un nouveau conseil d'administration<sup>iii</sup> qui a été choisi sur la base des avis de la communauté mondiale de Focusing. Ce conseil temporaire a également créé un nouveau corps, le Conseil International de Leadership<sup>iv</sup>, (CIL) afin d'institutionnaliser une composante internationale au sein de la structure de leadership. La directrice exécutive, le Conseil d'administration<sup>v</sup> et le Conseil international de Leadership<sup>vi</sup> ont tous été mis en place dès l'été 2014 et une nouvelle ère a ainsi commencé.

De l'été 2014 à l'été 2015, le Conseil d'administration (CA) a traité les questions urgentes y compris la nécessité pour l'Institut de trouver une nouvelle entente avec Gene et Mary Gendlin. L'objectif principal pour le CIL était de commencer à cerner son identité et son rôle vis-à-vis du CA, de la communauté et des coordonnateurs. La nouvelle directrice exécutive a travaillé en étroite collaboration avec le CA et le CIL; elle a pris contact avec la communauté mondiale de Focusing pour cultiver des relations avec les Focuseurs de tous les groupes, dans le monde entier. La première priorité était de rebondir suite au ralentissement économique que l'Institut avait subi durant la transition.

## **À propos du processus de planification**

Afin de faire le point sur l'état actuel des choses et de planifier l'avenir, les dirigeants ont formé un comité de planification stratégique, composé de la directrice exécutive, de 2 membres du CA et de 2 membres du CIL. Il était chargé de conseiller le CA concernant le processus de planification et a pu faire la recommandation d'embaucher un consultant en planification stratégique. Après l'examen des candidatures, le CA a engagé en 2015 Joe Colletti<sup>vii</sup> pour diriger l'Institut dans un processus de planification.

Joe a rencontré le CA, le CIL et la directrice exécutive par vidéoconférence. Au cours de ce processus un énoncé de mission a été élaboré (voir la section suivante pour lire l'énoncé de mission). Joe a ensuite dirigé les 2 corps (CA et CIL) durant deux jours intensifs de planification stratégique à Seattle, état de Washington, en juillet 2015, au cours desquels les buts de l'Institut ont pris forme. Cette rencontre a eu lieu juste avant la conférence internationale de Focusing. Le travail élaboré par le CA et le CIL a été présenté aux participants à la conférence pour recueillir leurs réactions et commentaires. Les participants ont été nombreux à participer à cette consultation, lors de sessions ouvertes. Leurs rétroactions ont été recueillies et triées.

Au retour de Seattle, le CA et la directrice exécutive (DE) ont invité Rosa Zubizarreta à diriger des conversations stratégiques tenues avec le CA, le CIL et la DE au début de 2016. Le travail effectué à Seattle a été productif, mais la contrainte de temps n'a pas permis de prendre le temps de ressentir corporellement les enjeux. Rosa a parlé aux membres du CA et du CIL individuellement et fréquemment avec la DE. En avril 2015, Rosa a dirigé également un certain nombre de rencontres conjointes en ligne avec le CA, le CIL et la DE.

### **Vers un consensus**

Après les conseils de Joe Colletti puis ceux de Rosa Zubizarreta, se sont tenues suffisamment de conversations pour permettre de compléter le travail commencé à Seattle. Les petits groupes constitués du CA, CIL et de la DE ont pu raffiner les objectifs et les stratégies définis originellement à Seattle et intégrer les commentaires reçus de la communauté soit en personne, soit en ligne. Une fois par mois, durant 4 mois, la DE a réuni le CA et le CIL en rencontres conjointes pour examiner le document révisé. Le plan stratégique présenté ici intègre toute la sagesse et « le ressenti corporel » de ces nombreuses conversations.

## **Comment le plan est organisé**

Voici le plan organisé autour de quatre objectifs principaux. Chaque objectif ou but est accompagné d'un certain nombre de stratégies destinées à atteindre cet objectif et chaque stratégie est accompagnée d'un certain nombre d'ACTIONs à mettre en œuvre. Les actions sont organisées en fonction de la rapidité avec laquelle, elles vont pouvoir raisonnablement être accomplies. Chaque action porte un titre soit « CIBLE 2017/2018 », « CIBLE 2020 » ou « CIBLE 2022 ». Elles sont définies comme suit :

*CIBLE 2017/2018 : Ces éléments sont les plus urgents à accomplir, ou sont déjà en cours, ou facilement réalisés ou encore sont important à faire maintenant afin que d'autres priorités puissent se produire dans les années à venir. L'intention est que d'ici la fin 2018, nous puissions dire que ces actions ont été réalisées avec succès.*

*CIBLE 2020 ACTIONS: Nous devrions commencer à travailler sur ces actions bientôt, mais si l'on tient compte d'un échéancier réaliste, elles seront plutôt réalisées d'ici 2020. Dépendamment de l'élément abordé, deux ans ou plus vont être nécessaires pour l'accomplir, soit parce que certaines étapes doivent se produire avant que ces actions puissent être accomplies ou parce que les limites des ressources de l'Institut nous obligent à nous concentrer d'abord sur des priorités plus urgentes.*

*CIBLE 2022 ACTIONS/STRATÉGIE 1A. Nous pourrions commencer à travailler rapidement sur ces actions, mais en tenant compte d'un échéancier réaliste, cela revient à les accomplir d'ici l'année 2022. Selon l'élément choisi, plusieurs années pourraient être nécessaires avant de pouvoir raisonnablement s'attendre à ce que cela se produise, soit parce qu'une autre chose (qui prendra en soi beaucoup de temps) doit se produire avant qu'il puisse être accompli, soit parce que les limites des ressources de l'Institut nous obligent à nous concentrer d'abord sur d'autres priorités. L'intention est que, d'ici la fin de 2022, nous puissions dire que ces éléments ont été réalisés avec succès.*

## **Priorités en 2017-2018**

Le Conseil d'administration, compte tenu de la totalité des aspirations énoncées dans le présent plan stratégique, a défini les priorités pour 2017-2018, à la lumière des ressources dont nous disposons actuellement

1. Refondre le Site Web (Voir Stratégie 1A et Stratégie 3A)
2. Mettre à jour la méthode de nomination des coordonnateurs pour assurer la qualité et la responsabilité pour l'avenir (Voir Stratégie 2A) Notez que ce processus est en cours et est dirigé par le Conseil international de leadership. Vous trouverez des informations sur [www.focusing.org/ilc](http://www.focusing.org/ilc).
3. Initier le projet Héritage (Legacy) pour documenter notre histoire et planifier comment honorer adéquatement la mémoire de Gene Gendlin (Voir Stratégie 4A).

## LE PLAN STRATÉGIQUE

Veillez noter que le document original en anglais contient dix pages sur les objectifs détaillés, sur nos stratégies pour la réalisation de ces objectifs et sur les étapes à suivre pour mettre en oeuvre les stratégies. Nous aimerions qu'ils soient traduits dans votre langue. Veuillez entrer en contact avec l'Institut, si vous êtes prêt à le faire.

## CONCLUSION ET REMERCIEMENTS

Ce plan est le résultat d'un grand effort de la part d'un grand nombre de personnes de la communauté de Focusing. L'Institut exprime sa reconnaissance pour la patience et la sage direction de Joe Colletti et de Rosa Zubizarreta et à tous ceux qui ont contribué à ce processus en participant aux conférences internationales de Focusing de Seattle et de Cambridge, ou qui ont répondu en ligne aux demandes de commentaires. Le processus a été essentiel pour aider le Conseil d'administration et le conseil international de Leadership à en venir à une vision commune, qui rend hommage aux différences de perspectives et d'espoir pour l'avenir.

Les aspirations décrites dans ce document s'appuient sur les significations profondes que ceux qui pratiquent le Focusing ont tirées de leur pratique. Beaucoup d'entre nous témoignent d'une profonde gratitude envers le fondateur de l'Institut, Eugene T. (Gene) Gendlin, pour avoir consacré sa vie à élaborer et enseigner une philosophie qui a profondément affecté tant de vies. Selon les termes d'un membre du CIL : « Gene n'a pas seulement offert un nouveau système, mais est allé *au delà* du système ». Grâce à sa philosophie, nous pouvons faire face à la complexité d'une manière tout à fait nouvelle.<sup>viii</sup> Nous éprouvons pour lui l'affection et l'amour le plus profond. Nous sommes également reconnaissants pour les nombreuses années de service que Mary Hendricks-Gendlin, son épouse et sa collaboratrice, a consacrées à l'Institut et au Focusing. Elle demeure une véritable inspiration, et elle nous manque profondément.

Melinda Darer, en tant que Directrice générale durant de nombreuses années a laissé l'Institut dans une santé financière exceptionnelle et son travail considérable pendant de nombreuses années est hautement apprécié. La contribution de Kye Nelson, en tant que co-directrice avec Mary vers la fin du mandat de Mary à l'Institut a été très précieuse, tout comme son étroite collaboration avec Gene en tant que conseillère et amie. Durant les années dites "années de Chicago" (années 1980 et début 1990), l'Institut n'aurait pas été ce qu'il est sans le leadership précoce de Doralee Grindler-Katonah. Au cours de ces années Mary McGuire a mis en place la structure de base de l'Institut et son processus de certification.

Tous les rêves que nous avons aujourd'hui pour l'avenir reposent sur l'héritage de ces personnes remarquables. Bien d'autres noms pourraient être ajoutés à la liste, y compris ceux qui ont offert leurs services aux CA précédents ou ont enseigné dans notre programme phare, la semaine avancée et de certification (weeklong). Ce plan sera revu au fil du temps, au gré de notre expérience de mise en application et compte tenu des circonstances externes susceptibles de modifier ce qui nous semble possible et souhaitable.

*« L'expérience est une myriade de richesses. Nous pensons plus que ce que nous pouvons dire. Nous ressentons plus que ce que nous pouvons penser. Nous vivons plus que ce que nous pouvons sentir. Et il y a encore beaucoup plus. » (Eugene T. Gendlin)*

Notes de bas de page:

---

<sup>i</sup> Pour un historique de l'Institut, visitez cette page de notre site Web: <http://www.focusing.org/timeline.asp>

<sup>ii</sup> Le Conseil d'administration temporaire était composé de: Robert Lee (États-Unis), Jerry Conway (Royaume-Uni), Nina Joy Lawrence (E-U) et Rob Foxcroft (Royaume-Uni). Jerry a démissionné fin décembre, pour des raisons personnelles,



et a été remplacé par Cynthia Callsen (E-U). En mars 2014, Jane Quayle a été invitée de façon informelle, non pas en tant que membre du CA, mais comme facilitatrice. Nina Joy Lawrence a démissionné en avril, également pour des raisons personnelles. Elle n'a pas été remplacée.

- iii Le Conseil d'Administration nommé l'été 2014 était composé de: David Rome (États-Unis), Mary Jennings (Irlande), Kevin Krycka (É-U), Jim Iberg (E-U), Jane Quayle (Australie) and Susan Lennox (E-U)
- iv Le premier Conseil International de Leadership, nommé l'été 2014, était composé de: Sergio Lara (Chili), Akira Ikemi (Japon), Hejo Feuerstein (Allemagne), Marine de Freminville (Canada), Ruth Hirsch (Israël) and Barbara McGavin (Royaume-Uni)
- v La page du CA peut être trouvée à [www.focusing.org/board](http://www.focusing.org/board)
- vi La page du Conseil International de Leadership peut être trouvée à [www.focusing.org/ilc](http://www.focusing.org/ilc)
- vii Joe Colletti est membre du conseil d'administration du Biospiritual Institute et planificateur stratégique. Il s'agit d'une vidéo YouTube de Joe, parlant de sa méthodologie : <https://www.youtube.com/watch?v=14mRSLWawRs>
- viii Pour une biographie d'Eugene Gendlin, voir: [http://www.focusing.org/bios/gendlin\\_bio.html](http://www.focusing.org/bios/gendlin_bio.html)