



THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE

carrying life and thought forward

Toda a gente possui o potencial de aceder e viver a partir da sabedoria sentida do seu corpo.

O Focusing, um processo sustentado na escuta experiencial, é um poderoso meio de interagir com a sabedoria sentida do corpo que desenvolve o respeito mutuo, a autenticidade e a compaixão.

Desta forma, o Focusing potencia a paz e a harmonia no mundo.

Plano Estratégico

Junho de 2017

O Focusing é um processo de crescimento pessoal e terapêutico desenvolvido na Universidade de Chicago pelo filósofo e psicólogo Eugene Gendlin. Destaca-se de outros métodos de auto-conhecimento por envolver uma qualidade de atenção acolhedora, orientada para o acesso de cada pessoa ao seu "felt sense", ou seja, aos significados pré-verbais e corporalmente sentidos. Engloba a sustentação de um tipo de atenção acolhedor e de não julgamento, virado para uma sabedoria interior que é directamente experienciada mas que ainda não é possível de se colocar em palavras. O Focusing pode ser usado para a resolução de problemas pessoais e profissionais. Pode, entre outras coisas, ser usado para clarificar o que cada um sente ou quer, obter novos insights quando as opções são limitadas e por fim, estimular mudanças criativas qualquer que seja a situação em questão.

DECLARAÇÃO DE MISSÃO

(Esta Declaração de Missão resulta de conversações entre o Director Executivo, o Conselho de Administração e o Conselho Internacional de Liderança. Uma versão anterior foi enviada para a comunidade mundial de Focusing na primavera de 2015, sendo que o feedback da comunidade acabou depois por ser incorporado nesta declaração final)

Porquê o Focusing?

Toda a gente tem o potencial de aceder e viver a partir da sabedoria sentida do seu corpo. O Focusing, um processo sustentado na escuta experiencial, é um poderoso meio de interagir com a sabedoria sentida do corpo que desenvolve o respeito mutuo, a autenticidade e a compaixão. Desta forma, o Focusing potencia a paz e a harmonia no mundo.

Quem Somos

O The International Focusing Institute é uma organização internacional e intercultural dedicada ao apoio de indivíduos e grupos espalhados pelo mundo fora que ensinem, desenvolvam e pratiquem o Focusing e a filosofia que lhe está inerente.

O Que Fazemos

O The International Focusing Institute está comprometido na promoção do Focusing e encoraja uma ampla variedade de aplicações e metodologias educativas baseadas no Focusing. Serve também como catalisador para a pesquisa e investigação do Focusing, providenciando espaços virtuais e físicos para o ensino, o diálogo e a interacção. Desta e de outras maneiras, o The International Focusing Institute compromete-se em partilhar e desenvolver o trabalho do seu fundador, Eugene Gendlin, bem como de todos aqueles que se apoiaram no seu legado.

SUMÁRIO EXECUTIVO

Objectivos

Este plano baseia-se em quatro objectivos, articulados pelo Conselho de Administração e pelo Conselho Internacional de Liderança:

1. Construir uma organização que tenha a capacidade de manter o Focusing vivo e disponível para todos.
2. Preservar a Integridade do Focusing e promover o seu desenvolvimento.
3. Catalisar o desenvolvimento e expandir pelo mundo fora a disponibilidade de programas e aplicações vitais, responsivas e contextualmente relevantes.
4. Elevar a visibilidade do The International Focusing Institute e transmitir eficazmente os benefícios da consciência sentida do corpo como um meio para as pessoas levarem as suas vidas adiante.

O plano

O plano apresentado neste documento representa as aspirações mais elevadas do The International Focusing Institute. Os nossos quatro objectivos articulam entre si mesmos o sonho de que o Instituto alcance e viva a plenitude do seu potencial para ser uma contínua força de promulgação do Focusing pelo mundo fora. Procuramos integrar o Focusing e a sua filosofia subjacente nas variadas formas de viver e trabalhar das pessoas, pois já testemunhámos o extraordinário poder que ele possui para trazer mais sabedoria e compaixão para o mundo.

O Instituto assenta em fortes alicerces humanos. Existem mais de 2400 membros espalhados por mais de 50 países. Destes, cerca de 1300 foram certificados pelo Instituto, enquanto cerca de 600 estão a acabar a sua certificação. Existem 207 Coordenadores (também são referidos como Coordenadores de Certificação ou CC) e 50 Coordenadores-em-Treino (CNT). Os coordenadores tem o poder de recomendar indivíduos para certificação; outro papel ou papéis que possam ter dentro do Instituto é um assunto cuja clarificação tem vindo a ser desenvolvida (ver Estratégia 2A). Uma das grandes forças do Instituto é que tanto os seus coordenadores como outros membros estão muito envolvidos com o Focusing e o Instituto, e, conseqüentemente, muitos deles procuram ter um papel activo na sua optimização. Os Focusers espalhados pelo mundo fora estão a promover o Focusing através de formações, desenvolvimento pessoal, organização de projectos, doações e outros recursos.

O reduzido pessoal do Instituto que existe em comparação com as actividades, esperanças e expectativas dos Focusers pelo mundo fora, é um dos desafios mais centrais do Instituto. Existem apenas dois funcionários a tempo inteiro e diversos em tempo parcial ou a contracto. Encontrar uma forma de assegurar o aumento do número de Focusers que se tornem membros do The International Focusing Institute e que anualmente mantenham a sua afiliação, poderá ser uma das formas de assegurar os recursos necessários para que o Instituto consiga prosseguir com a sua missão e relação com Focusers que ainda não se tenham tornado membros.

Finanças

Graças à excelente gestão dos recursos do Instituto ao longo dos anos, os recursos financeiros tiveram disponíveis para auxiliar o Instituto nos últimos três anos, período em que a economia do Instituto sofreu mudanças. Na transição da liderança feita pelo Fundador para uma mais profissional, assente num modelo de liderança sustentável, as necessidades no gasto com o pessoal aumentaram enquanto que as receitas de eventos anuais como o Focusing Institute Summer School tem vindo a diminuir. As doações ao Instituto também tem diminuído. Felizmente, o número de membros e as receitas têm vindo a aumentar, e a nova programação online tem sido explorada oferecendo novas receitas potenciais. O Instituto procura explorar com os seus membros formas de alinhar melhor os interesses do Instituto com os interesses daqueles que ensinam Focusing, pois a cada vez que o Instituto se sair bem, quem ensina também será beneficiado e vice-versa. A reformulação do website é uma chave fulcral na realização deste propósito, já que um dos maiores objectivos desta reformulação é fazer das ofertas formativas dos membros as ofertas centrais do Instituto, acabando assim com qualquer impressão da parte dos formandos da existência de alguma competição entre o Instituto e os seus membros. Outros novos e mutualmente benéficos modelos poderão emergir à medida que o papel dos coordenadores em relação ao Instituto se vai explorar e à medida que formos encontrando modelos para uma adequada relação com os muitos grupos de interesse sobre o Focusing, órgãos nacionais e regionais.

História Recenteⁱ

Transição de uma organização liderada pelo Fundador para uma nova era

Nota: Imediatamente antes da publicação deste documento, o nosso Fundador, Eugene T. Gendlin faleceu. Para mais informação consulte www.eugengendlin.com.

O Instituto de Focusing foi fundado em Chicago em 1985, estando actualmente o seu escritório situado em Nyack, Nova Iorque. No princípio do ano de 2017, existem mais de 2400 membros neste Instituto.

Em Dezembro de 2013, O Focusing Institute atravessou uma enorme mudança, quando o seu Fundador Eugene Gendlin rescindiu do papel de Presidente da Direcção. Ao mesmo tempo, a sua mulher, Mary-Hendricks-Gendlin, que durante muitos anos foi não só sua colaboradora como Directora do Instituto e Vice-Presidente do mesmo, também se demitiu. A Directora de Gestão Melinda Daer e Kye Nelson, que na altura era a Directora Executiva em simultâneo com Mary Hendricks-Gendlin, ambas também se demitiram.

Um Conselho de Administração temporário entrou para substituir Gene e Mary e gerir a respectiva transiçãoⁱⁱ. Durante a primeira metade de 2014, O Conselho de Administração temporário contratou um Director Executivo (Catherine Torpey) e nomeou um novo Conselho de Administraçãoⁱⁱⁱ escolhido a partir dos pareceres da comunidade de Focusing espalhada pelo mundo. O Conselho de Administração temporário criou também um novo órgão, o Conselho Internacional de Liderança^{iv}, de forma a institucionalizar um componente internacional dentro da estrutura de liderança. O Director Executivo, o Conselho de Administração^v e o Conselho Internacional de Liderança^{vi} foram colocados em funções no verão de 2014, e deu-se início a uma nova era.

Do verão de 2014 até ao verão de 2015, o Conselho de Administração deu prioridade aos assuntos mais urgentes, incluindo a necessidade do Instituto encontrar uma “relação adequada” com Gene e Mary Gendlin. O objectivo primário para o Conselho Internacional de Liderança (ILC) foi o de começar a discernir a sua própria identidade e função em relação ao Conselho de Administração, à comunidade e aos Coordenadores. O novo Director Executivo trabalhou de perto com o Conselho de Administração e o ILC, indo ao encontro da comunidade de Focusing espalhada pelo mundo fora de forma a cultivar relações com os Focusers de diferentes tipos e origens. Uma primeira prioridade foi a de recuperar do impacto económico que atingiu o Instituto durante a transição.

Sobre o nosso Processo de Planeamento

De forma a fazer um balanço sobre o actual estado da situação e planear o futuro, foi criado um Comité de Planeamento Estratégico, constituído pelo Director Executivo, dois membros do Conselho de Administração e dois membros do ILC. Os seus cargos foram os de aconselhar o Conselho de Administração no processo de planeamento, tendo então recomendado a contratação de um consultor em planeamento estratégico. Aprovaram alguns candidatos e em Abril de 2015, o Conselho de Administração comprometeu-se com Joe Colletti^{viii} para liderar o Instituto no processo de planeamento.

O Joe conheceu o Conselho de Administração, o ILC e o Director Executivo via videoconferência durante a qual foi desenvolvida uma declaração de missão (ver a secção seguinte para ler a declaração de missão). O Joe liderou os dois órgãos ao longo de dois dias intensivos de planeamento estratégico em Seattle, Washington a Julho de 2015, onde vários objectivos do Instituto ganharam forma. Este encontro teve lugar imediatamente antes da Conferência Internacional de Focusing. O trabalho que o Conselho de Administração e o ILC realizaram foi então apresentado ao público que atendia o congresso de modo a obter a sua reacção e input. Houve de facto muita participação nestas sessões abertas. Os pareceres foram reunidos e ordenados.

Após o regresso de Seattle, no início de 2016, o Conselho de Administração e o Director Executivo convidaram Rosa Zubizarreta para liderar o Conselho de Administração, o ILC e o Director Executivo em “conversações estratégicas”. O trabalho em Seattle tinha sido produtivo mas o curto espaço de tempo não permitiu o tempo necessário para fazermos um “felt sense” sobre o assunto. A Rosa falou aos membros do Conselho de Administração e do ILC individualmente, dialogando frequentemente com o Director Executivo. Ao longo do mês de Abril de 2015, também liderou reuniões online conjuntas entre o Conselho de Administração, o ILC e o Director Executivo.

Chegando a um consenso

Após a orientação do Joe Colletti e posteriormente da Rosa Zubizarreta, tinham sido feitas conversações suficientes de forma a que fosse possível completar o trabalho iniciado em Seattle. Pequenos grupos de membros do Conselho de Administração e do ILC, conjuntamente com o Director Executivo, tinham estado a refinar os objectivos e estratégias originalmente definidas em Seattle, incorporando também os pareceres dados pela comunidade, quer em pessoa, quer online. Mensalmente ou de quatro em quatro meses, o Director Executivo liderou o Conselho de Administração e o ILC em reuniões conjuntas para a revisão do documento. O Plano Estratégico que é aqui apresentado incorpora então toda a sabedoria e “felt sensing” dessas muitas conversações.

Como o Plano está Organizado

O plano encontra-se abaixo e está organizado de acordo com 4 principais OBJECTIVOS. Por debaixo de cada objectivo estão um número de ESTRATÉGIAS intencionadas para se atingir esse objectivo, e por debaixo de cada estratégia estão um número de ACÇÕES para as implementar. As acções estão organizadas de acordo com a rapidez com que, de um modo razoável, antecipamos o cumprimento das mesmas. Cada acção é apresentada como "ALVO 2017/2018", "ALVO 2020" ou "ALVO 2022". Estas estão definidas do seguinte modo:

ALVO 2017/2018: Estes itens são aqueles com maior urgência de serem cumpridos ou que já estão em curso, ou que são facilmente alcançáveis ou então que são importantes de serem feitos agora de modo a que outras prioridades possam acontecer em anos futuros. A intenção é que até ao fim de 2018, nós consigamos dizer que estes itens foram alcançados com sucesso.

ALVO 2020 ACÇÕES: Iremos brevemente começar a trabalhar nestas acções, contudo o nosso prazo mais realista é de que elas sejam alcançadas por volta de 2020. Dependendo do item, poderão ser necessários dois ou mais anos para o cumprir, seja porque certos passos devem acontecer antes dele ser cumprido, seja porque a limitação dos recursos do Instituto nos faz ter de dar atenção a prioridades mais urgentes. A intenção é que até ao fim do ano 2020, nós consigamos dizer que estes itens foram alcançados com sucesso.

ALVO 2022 ACÇÕES EM ESTRATÉGIA 1A: Iremos brevemente começar a trabalhar nestas acções, contudo o nosso prazo mais realista é o de as conseguirmos cumprir no ano de 2022. Dependendo do item, podem ser necessários vários anos até que possamos esperar que ele aconteça, seja porque haja algo (que em si próprio vai demorar tempo significativo) que tem de acontecer antes de ele ser alcançado, seja porque a limitação dos recursos do Instituto nos faz ter de concentrar noutras prioridades mais urgentes. A intenção é que até ao fim do ano 2022, nós consigamos dizer que estes itens foram alcançados com sucesso.

Prioridades para 2017- 2018

O Conselho de Administração, considerando a totalidade de aspirações colocadas em marcha pelo Planeamento Estratégico, definiu as prioridades para 2017-2018 à luz dos recursos disponíveis neste momento no Instituto.

1. Redesenhar o website (Exposto na Estratégia 1A e Estratégia 3A)
2. Actualizar o método de nomeação de Coordenadores de forma a assegurar qualidade e responsabilidade para o futuro (Exposto na Estratégia 2A). *De notar que este processo está em curso e a ser liderado pelo Conselho Internacional de Liderança. Esta informação pode ser encontrada em www.focusing.org/ilc.*
3. Iniciar o projecto Legado de forma a documentar a nossa história e planearmos apropriadamente uma homenagem a Gene Gendlin (Exposto na Estratégia 4A).

O PLANO ESTRATÉGICO

Por favor note que o documento original em inglês contém dez páginas de detalhes e objectivos, as nossas estratégias para implementar esses objectivos e acções para implementar essas estratégias. Gostaríamos que estes fossem traduzidos para a sua língua; por favor contacte o Instituto se estiver disponível para essas tarefas.

CONCLUSÃO E AGRADECIMENTOS

Este plano é o fruto de um grande esforço por parte de um largo número de pessoas espalhadas pela comunidade de Focusing. O Instituto está grato pela paciente e sábia liderança de Joe Colletti e Rosa Zubizarreta, bem como por todos aqueles que contribuíram para este processo ao participarem nas Conferências Internacionais de Focusing em Seattle e Cambridge, e aos que responderam online aos nossos pedidos. Este processo foi fundamental no auxílio ao Conselho de Administração e ao Conselho Internacional de Liderança para chegarem a um acordo que também honra as perspectivas e esperanças para o futuro.

As aspirações delineadas neste documento estão sustentadas num profundo senso de significado que deriva da prática do Focusing. Muitos de nós abrigamos uma profunda gratidão pelo Fundador do Instituto, Eugene T. (Gene) Gendlin, por ter feito como obra da sua vida o trabalho de elaborar e ensinar uma filosofia que afectou profundamente muitas vidas. Nas palavras de um dos nossos membros do Conselho Internacional de Liderança, “O Gene não ofereceu só um novo sistema, mas foi *além* do próprio sistema”. Por meio da sua filosofia podemos enfrentar a complexidade de formas absolutamente novas^{viii}. Guardamos por ele um profundo afecto e amor. Estamos também agradecidos aos muitos anos de serviço dedicados ao Instituto e ao Focusing pela sua mulher e colaboradora, Mary Hendricks-Gendlin. Ela continua a ser uma verdadeira inspiração e sentimos muito a sua falta. Melinda Darer, que foi Directora de Gestão durante muitos anos, deixou-nos o Instituto num excepcional estado de saúde financeira e o seu tremendo trabalho é profundamente apreciado. O serviço de Kye Nelson como co-Directora com a Mary Hendricks até ao final do seu mandato é inestimável, assim como o seu contínuo trabalho e proximidade com Gene como sua conselheira de confiança e amiga. Nos “tempos de Chicago” (em 1980 e princípio dos anos 90), o Instituto nunca viria a formar-se se não tivesse tido no início a liderança de Doralee Grindler-Katonah. No seu papel como Directora ao longo desses anos, Mary McGuire colocou em marcha a estrutura básica do Instituto e o seu processo de certificação. Todos os sonhos que temos para o futuro são baseados no legado destas fantásticas pessoas. Muitos mais nomes poderiam ser adicionados à lista, incluindo aqueles que tem servido nas Direcções anteriores ou que ensinaram no nosso programa principal, o Advanced and Certification Weeklong.

Este plano será revisto ao longo do tempo, à medida que formos aprendendo com a sua implementação e à medida que as alterações externas possam alterar aquilo que sentimos ser possível e desejável.

*“A experiência é uma riqueza infinita. Pensamos mais do que aquilo que podemos dizer. Sentimos mais do que aquilo que conseguimos pensar. Vivemos mais do que aquilo que conseguimos sentir. E há ainda muito mais.”
(Eugene T. Gendlin)*

NOTAS DE RODAPÉ:

-
- i Para um cronograma da História do Instituto, por favor visitar a página do nosso website <http://www.focusing.org/timeline.asp>
- ii O Conselho de Administração Temporário foi composto por: Robert Lee (EUA), Jerry Conway (REINO UNIDO), Nina Joy Lawrence (EUA) e Rob Foxcroft (REINO UNIDO). O Jerry rescindiu no final de Dezembro por razões pessoais sendo substituído pela Cynthia Callsen (EUA). A Março de 2014, Jane Quayle foi trazida de forma informal, não como membro do Conselho mas como facilitadora. A Nina Joy Lawrence rescindiu em Abril por razões pessoais e por isso acabou por não ser substituída.
- iii O Conselho de Administração apontado no verão de 2014 foi: David Rome (EUA), Mary Jennings (Irlanda), Kevin Krycka (EUA), Jim Iberg (EUA), Jane Quayle (Austrália) e Susan Lennox (EUA).
- iv O primeiro Conselho Internacional de Liderança, apontado no verão de 2014 foi: Sergio Lara (Chile), Akira Ikemi (Japão), Hejo Feuerstein (Alemanha), Marine de Freminville (Canadá), Ruth Hirsch (Israel) e Barbara McGavin (REINO UNIDO)
- v A webpage do Conselho de Administração pode ser acedida através de www.focusing.org/board
- vi A página do Conselho Internacional de Liderança pode ser acedida através de www.focusing.org/ilc
- vii Joe Colletti é membro da direcção do Biospiritual Institute e pessoa experiente em planeamento estratégico. Este é um vídeo do YouTube do Joe, falando sobre a sua metodologia <https://www.youtube.com/watch?v=14mRSLWawRs>
- viii Para uma biografia de Eugene Gendlin por favor ver http://www.focusing.org/bios/gendlin_bio.html