



Focusing
ARGENTINA

DIPLOMATURA EN FOCUSING

FORMACION EN 5 NIVELES

Focusing Argentina avalado por “The Focusing Institute” con sede Internacional en New York, te invita a la formación y ofrece un programa de 5 niveles para obtener tu certificación:

Dirigido a:

- Profesionales de la salud y de la ayuda personal.
- Counselors, Psicólogos, Psicoterapeutas, Psiquiatras, Médicos, Abogados, Psicopedagogos, Psicólogos Sociales, Mediadores, Terapeutas Corporales, Trabajadores Sociales, Músico terapeutas y afines y estudiantes de dichas carreras.

El Focusing abre la posibilidad de una dimensión de la escucha, presencia y trabajo personal experiencial que no se recibe en la formación tradicional de las carreras mencionadas.

- Otras profesiones como la Medicina, Enfermería, Abogacía, Recursos Humanos, Mediación, etc.
- Al público en general, brindándole a la persona una herramienta útil en su vida, su entorno familiar, social y profesional.

NIVELES INTRODUCTORIOS

Nivel I (16 hs)

Contenidos:

- Qué es Focusing.
- Fundamentos filosóficos e históricos Focusing.

- Concepción de “Cuerpo” de Eugene Gendlin. El “Cuerpo” como Proceso de Cambio y acceso a las dimensiones de nuestra humanidad.
- El “Acto interno” (Body Shift) – la atención corporal.
- La Pausa Revolucionaria.
- “Sensación Sentida”, un modo de conciencia corporal.
- Escuchar al propio cuerpo – Autofocusing

Nivel II (16 hs)

Contenidos:

- Modos de relacionarnos con la experiencia.
- La Escucha desde el Focusing.
- La Filosofía de lo Implícito. El Lenguaje de lo Implícito. El experiencin.
- “La Sensación Sentida”. El significado sentido. El lugar limítrofe sentido.
- La primacía de la Presencia humana. La Presencia y el ser incondicional. Escuchar a otros- Focusing en parejas. Partnerships.
- Pasos y habilidades del proceso de Focusing.

Una vez completados los niveles 1 y 2, si tu deseo es continuar profundizando en Focusing te invitamos a contactar con los Coordinadores nacionales certificados y el equipo de Trainers y Docentes del equipo Focusing Argentina y/o Focusing Institute Argentino.

NIVELES AVANZADOS

Nivel III (20 hs)

Contenidos:

- Pasos y Habilidades del proceso de Focusing.
- El facilitador como guía.
- Enfatizar la práctica e incorporación de las actitudes.
- La empatía en el lenguaje corporal verbal.
- La Escucha Experiencial y la comprensión de los significados.
- Lo que es y no es Focusing.
- Dificultades y trabas que puedan surgir en el proceso. Si no puedes dar con la sensación-sentida. Si no puedes lograr que cambie nada.
- Intervenciones que facilitan o interfieren con el proceso.
- Habilidades para acompañar las dificultades que surgen en el proceso.

- Escenas temidas en la escucha o durante el proceso de escucha. Practica en parejas.

Prácticas:

- La acreditación de 4 asistencias al Open Space durante el nivel 3.

Nivel IV (20 hs)

Profundizaremos en “como” aplicar Focusing en distintos ámbitos de la vida, reforzando el contacto con la importancia en reconocer “La función integradora del organismo -**La Sensación Sentida**”:

Contenidos:

- Focusing en lo cotidiano (desde lo Explicito a lo Implícito).
- Como acompañar al “Niño Interior”.
- Como acompañar a nuestras voces críticas.
- Focusing y Estrés: la importancia en Despejar un Espacio y el Telón de Fondo.
- El trabajo con las Emociones, los sentimientos, las imágenes, las sensaciones fisiológicas (viscerales) y una “Sensación Sentida”.
- El trabajo corporal, una energía nueva y liberadora.

Prácticas:

- La acreditación de 4 asistencias al Open Space durante el nivel 4.

Metodología utilizada durante los niveles:

- Clases teórico-experienciales.
- Dramatizaciones.
- Ejercicios grupales vivenciales
- Trabajos en subgrupos, duplas y tríadas.
- Procesos en clase.
- Proyección de videos.
- Trabajos prácticos.
- Open Space.
- Transcripción de procesos de Focusing facilitados por los alumnos.

Pautas de evaluación:

- Evaluación permanente durante la cursada centrada en la participación y desempeño de los alumnos en cuanto a su capacidad de internalizar los conceptos, habilidades y actitudes necesarias para la comprensión y aplicación del Focusing.
- Coloquio Teórico Experiencial al final de cada nivel.

Cursados los niveles del 1 al 4 se extenderá un certificado correspondiente a “Focusing Trainee”.

NIVEL V

Diplomatura en Focusing (138 hs Teórico- Experienciales)

Titulo otorgado por Focusing Argentina y/o Focusing Institute Argentino dirigido a aquellas personas que deseen obtener la Diplomatura en Focusing y la Certificación Internacional.

Este nivel está dado por los Coordinadores Certificados, los docentes acreditados de Focusing Argentina y/o Focusing Institute Argentino. Otros profesionales serán invitados.

Durante ésta última etapa podrás elegir la certificación que desees obtener según hacia donde desees orientarte, especializarte o un título previo:

- **Certified Focusing Profesional (Professional Certificado en Focusing)**
Habilita a acompañar desde la escucha en Focusing a las personas individual o grupalmente en procesos de desarrollo personal.
- **Focusing Trainer (Entrenador en Focusing)** Podrás enseñar Focusing en los niveles introductorios (Nivel 1 y 2) en diferentes áreas de manera individual o grupal.
- **Focusing Oriented Therapist or Psychotherapist (Focusing Orientado a la Terapia o Psicoterapia)** Habilita a los profesionales según su título previo, a atender desde la escucha orientada al Focusing a personas en procesos Terapéuticos o Psicoterapéuticos de manera individual o grupal.

Contenidos:

- La “Revolución Filosófica” conocida de manera implícita.

- “Filosofía de lo Implícito”: La Nueva Fenomenología del “Llevar Adelante”
 - Los “Todos Congelados”.
 - La “Teoría Experiencial”. Focusing como Terapia Experiencial.
 - Los orígenes del Focusing como metodología. Las contribuciones de la “Psicoterapia Experiencial”.
 - “El nuevo paradigma del experiencing”.
 - La “Teoría del Cambio de la Personalidad” de Eugene Gendlin.
-
- Profundizar en la Filosofía Experiencial.
 - Elección de la orientación profesional de la Diplomatura en Focusing.
 - Lograr un estilo propio en la transmisión de Focusing.
 - Práctica y supervisión de la tarea.
 - Acreditación de asistencias al Open Space.

Prácticas:

La evaluación será permanente durante el cuatrimestre, centrada en la participación y desempeño de los alumnos en cuanto a su capacidad de internalizar los conceptos, habilidades y actitudes necesarias para cumplir con la consigna del presente nivel de la Diplomatura en Focusing:

- Supervisión en clase del desarrollo de los encuentros con cada “alumno”.
- Un total de 50 horas supervisadas.
- La acreditación de 8 asistencias al Open Space.
- Presentación de los dos trabajos por escrito mencionados en “Requisitos para el desarrollo del 5^a nivel”, que se adjuntará al presente programa.
- 2 Módulos a elección haciendo un total de 16 hs: Temáticas específicas ofrecidas por especialistas del equipo (cada una corresponde a 8 hs).
- Proceso personal con algún profesional del equipo.
- Participar en la jornada anual de Focusing Argentina, talleres o Congresos Nacionales e internacionales.
- Trabajo de integración de la Diplomatura en Focusing.

Módulos específicos:

- Focusing y la toma de decisiones.
- Focusing y dolores y síntomas crónicos.
- Focusing y las emociones.
- Focusing y espiritualidad.
- Focusing y el trabajo con las adicciones.

- Focusing en la familia y en la pareja.
- Focusing en las cárceles.
- Focusing y sueños.
- Focusing y la escucha.
- Focusing en las empresas.
- Focusing y niños.
- Focusing y las relaciones interpersonales.
- Focusing en educación.
- Focusing comunitario.
- Otros.

Certificación Internacional

Al finalizar la Diplomatura podrás acceder a los siguientes títulos otorgados por “The Focusing Institute” con sede internacional en New York con la correspondiente membrecía:

Certified Focusing Profesional.
Focusing Trainer.
Focusing Oriented Therapist or Psychotherapist.

La certificación es una celebración en la transición para llegar a ser un profesional de Focusing y participar de los beneficios que significan ser miembro del Focusing Institute con sede en New York.

Una vez que hayas completado tu Diplomatura en Focusing, el Coordinador Certificante te recomendará al The Focusing Institute con sede internacional en New York para obtener tu Certificación Internacional.

- Ofreciéndote unirte al Focusing Institute New York como Entrenador-en-Entrenamiento (TNT) desde el comienzo de tu formación y obteniendo los beneficios. <http://www.focusing.org/trainer.html>
- Pudiendo participar en la semana de certificación, “Weeklong”.

Obtenida tu certificación, es importante:

- Mantener una continuidad con un compañero en Focusing (Focusing Partnership) en persona o por teléfono o skype.
- Tomar cursos de capacitación de modo permanente.

- Ser asistido por un Coordinador Certificado o por Trainers que estén enseñando, avalados por The Focusing Institute con sede internacional en New York.
- Supervisar tu trabajo.

Títulos con validez en todo el mundo

Los títulos son otorgados por Focusing Argentina con aval internacional del “The Focusing Institute” con sede internacional en New York

Programa para Focusing Argentina ofrecido por Elena M. Frezza, Introdutora de Focusing en Argentina, y Mónica Pérez Iturraspe, Coordinadora Nacional de Focusing, en colaboración con el Focusing Institute con sede en New York, para obtener la Diplomatura en Focusing y la Certificación Internacional.