

July 2015 - In Focus Newsletter

フォーカス・イン・フォーカス

この号の記事

- キャサリンからの手紙
- フォーカシング・インスティテュートの新しいホームページ
- フォーカシング・インスティテュートのサマースクール (FISS)
- つながりと交差 アドバンスド&認定フォーカシング・ウィークロング 2015
- 2015年国際フォーカシング会議
- ハイチ基金
- 受賞と認定
- ジェンドリン・ケア基金
- レスリー・エリス受賞する
- メアリーを偲ぶ
- フォリオ 2015 ポットポウリ
- フォーカシング対話
- ワールドワイド・フォーカシング・コミュニティへのメッセージ
スーザン・レノックス—理事会 (Board Trustees) のメンバー
- 必要なスキル
- TFI 事務局から
- 予定されているイベント
- 新しいリソース
- 世界の人にフェルトセンス・リテラシーを届けましょう

キャサリンからの手紙

フォーカシング・コミュニティの皆様

今年の夏はまもなくシアトルで国際会議が、8月に FISS（フォーカシング・インスティテュートのサマースクール）があり、楽しみにしています。皆さんが参加されて、つながることができることを希望します。

5月の理事会（Board of Trustees）と国際リーダーシップ協議会（International Leadership Council, ILC）は、ミッション声明を書くために戦略的なプランニング・コンサルタントのジョー・コレティ（Joe Colletti）に会いました。私たちは長年存在していたビジョン声明を見ることから始め、その各セクションに反応し、インスティテュートのミッションについての考えを生み出そうとしました。

それから声明を書き上げるために2時間のビデオ会議をもちました。（私たちは世界の多くのところから来ていますので、全員が同時に進行することは成功でした！）

ジョー・コレティは声明に80%良し（もしくは、それ以上！）と感じたかどうか、フ

フェルトセンスを確認するよう求めて、目標に焦点化し続けるのを助けてくれました。私たちの誰もがなんらかの修正を好みましたが、かつての声明が使えることを意味していました。次のステップは、それを皆さんに送ってフィードバックを求めることでした。迅速で親切な多くのボランティアに感謝します。中国語、ドイツ語、スペイン語、フランス語、ギリシャ語、ヘブライ語、イタリア語、韓国語、日本語、オランダ語、ポルトガル語に訳すことができました！（これ以外の言語を話し、翻訳しようとする方がおられれば、お知らせください。）

私たちのプロセスで、私たちが受け取った多くの反応には大変喜んでます。：120名以上の方から直接に、あるいは私たちに奉公したグループ内で、フィードバックがありました。私たちはすべての反応を注意深く考えました。メッセージを送っていただければ、ミッション声明の新しいバージョンに、あなたの特定のアイデアを見つけられないかもしれませんが、私たちが前進するに伴ってあなたの考えとアイデアはすべて私たちとともにあることを知ってください。

ミッション声明を書き上げることは、インスティテュートのリーダーシップが行っている大きな戦略的プランニング・プロセスの最初の部分にすぎません。理事会と ILL は、シアトルで対面するでしょう。フォーカシング国際会議の前に、こうしたミッション声明が、インスティテュートが行うことで、それをどのように行うかに対して意味するもの考えるために。私たちは、そこに出席しているあなたのものと対面して会話し、e-mail によるあなたのインプットを求め続けることを希望します。

このプロセスが進むにつれて、私たちは www.focusing.org/mission のページをアップデートします。そこであなたは、進化するミッション声明を、加えてビジョン声明を見つけることができます。

有名なことですが、ジーン・ジェンドリンは、私たちはインタラクционだと言っています。これは、生きているプロセス、持続するインタラクционです。私たちは、それを100%正しく持つ必要はありません。というのも、ある瞬間に正しいものは、次の瞬間には変わるからです。私たちのミッション、目標と戦略を明確に述べるプロセスにおいて、私は、私たちがあると意味した以上のものになることを望んでいます。そしてフォーカサーとして、私たちは前進するにつれて新鮮にやってくる、あらゆるものに開かれたままです。インスティテュートの将来へとフェルト・センシングすることにご一緒しましょう。

敬 具

キャサリン

キャサリン・トーペイ、フォーカシング・インスティテュート専任所長

[新しいフォーカシング・インスティテュートのホームページ](#)

あなたが探しているものを見つけやすくするためにフォーカシング・インスティテュートのウェブサイトには新しいホームページを開始しました。

私たちが基金を出しているとき、ウェブサイト全体のデザインと構成を完全に刷新することを計画しています。その間私たちは、ホームページの変化が有益だとわかることを望んでいます。

フォーカシング・インスティテュート・サマースクール (FISS)

サマースクールのティーチャー：

アン・ワイザー・コーネル、ナダ・ルー、グREG・マディソン、ケビン・マックベニュー、レーン・ボーゲラーズ

フォーカシング・インスティテュート・サマースクール (FISS) には、5名の国際的フォーカシング・マスターティーチャーがいて、数多くのアプローチとスタイルを提供します。午前は一人のティーチャーとの深い学び、午後は別のことをちょっと試してみる、そして夜には他のティーチャーとのワークショップ。どのコースも必須条件はありません。：プログラムは、フォーカシングの初心者と経験者が同じように取り組めるようデザインされています。

ハドソン川沿いの美しい場所で、朝や午後の優しいムーブメントのクラスや散歩を楽しんでください。わくわくさせる景色があり、雰囲気も穏やかです。とりわけあなたは、強制のないコミュニティの一員であり、自分が望むように、ほとんど何もしないか、できるだけ多くのことをすることができます。

- ・続きをもっと読む
- ・ティーチャーが午前のクラスについて話すのを見る
- ・5名のティーチャーが一緒にいるライブの録音をきく

2015 ウィークロングでの新しい交差

2015年11月6日-12日 ニューヨーク市ガリソンのガリソン・インスティテュートで

“交差によって私たちは、お互いの中に誰もがかってそうでなかったものを創りあげます。”

ユージーン・ジェンドリン

フォーカシング・インスティテュートとファシリテーション・チームは、訓練生と共にウィークロングを共有するためにやってくる2人のコーディネーターが、ウィークロング2015 つながり (Connections) と交差 (Crossings) でファシリテート・ホーム・グループ (Facilitate Home Group) に、あるいはワークショップを提供するよう招待されていることを喜んでコミュニティの皆さんにお知らせします。

今年、ピーター・チュングが香港から、ジャン・ウィンホールがカナダからファシリテーション・チームと一緒にホーム・グループをファシリテートするでしょう。ホーム・グループは毎日会ってフォーカシングへの関心、個人的ワーク、あるいは創造的なプロジェクトをプロセス化します。ウィークロングの参加者は、フォーカシングのエッジを探究する他の参加者と同様に、異なるコーディネーターと交差する機会をもつでしょう。

さらにピーター・チュングはインナー・パートナーシップを紹介するでしょう。アメリカ合衆国から参加するコーディネーター・イン・トレーニング(Coordinator-in-Training)のベス・マーラーは、クリエイティブ・ムーブメント・ワークショップ(Creative Movement Workshop)を提供するでしょう。ビートリス・ブレイクは、夜のフォーカシング・カフェで助けてくれるでしょう。そこでは、音楽、詩、面白スキット(fun skits)、文化的伝統を互いに共有できます。

2015 つながりと交差ウィークロング(Connections and Crossings Weeklong)は、7名の国際的認定コーディネーターがプレゼンテーションを行い、つながり(Connection)と交差(Crossing)、文化を越える、そしてフォーカシング・スタイルの経験を深化させます。

今年の11月には、世界中から集まり、このアドバンスド・フォーカサーの親密な集いにおいて私たちと多様性を祝いましょう。

フォーカシング・インスティテュート
キャサリン・トーペイ TFI
アーファント・ド・フリス オランダ
スーザン・ノエル コスタリカ
トメ・バルセロ スペイン

つながりと交差ウィークロング (Connections and Crossings weeklong) にご参加ください

第26回フォーカシング国際会議

2015年7月29日—8月2日、シアトル

フォーカシングの将来

ハイチ基金

ハイチ基金は、ハイチに住んで働いていて、認定ウィークロングのような米国でのみ利用できる訓練に参加するためにフォーカシング・トレーニングを始めた人に与えられます。ゆくゆくはハイチで長く働く人やハイチ人で、フォーカシング、コミュニティ・ウェルネス・フォーカシング(Community Wellness Focusing)、ホールボディ・フォーカシング、心にふれるつながりと対話(Heartfelt Connection & Conversation)、及び複合トラウマ・フォーカシングでトレーニングを受け、トレーナーになるでしょう。

ハイチ基金に寄付するには、[ここをクリックしてください](#)。

ジェンドリン・ケア基金

フォーカシング・インスティテュートの給与や他のリソースからジェンドリンが受け取る収入を越える個人の経費を満たすために創設者のジーン・ジェンドリンを助けるために基金があります。

[もっと知るためには・・・](#)

受賞と認可

ジーン・ジェンドリンが2つの生涯業績賞の名誉を受ける

パーソンセンタード/体験的サイコセラピー世界学会(The World Association of Person-Centered and Experiential Psychotherapy, WAPCE)は、2016年7月20日～24日、ニューヨーク市で世界会議を開催し、ジーン・ジェンドリンに生涯業績賞を贈るでしょう。

登録情報は、今夏ウェブサイト:<http://www.nyprc.org/pce2016.html>でできるよう。

また、米国ボディ・サイコセラピー学会 ([United States Association for Body Psychotherapy](#)) の理事会(Board of Directors)は、2016年7月21日～23日にロードアイランド州プロヴィデンスで開催される会議でジェンドリンに生涯業績賞を授与します。これは最高の賞で、ジェンドリンをボディ・サイコセラピーの領域で真に顕著な貢献をしたことを認めるものです。

おめでとう ジーン—この受賞は当然のものです。

レスリー・エリス博士が、研究でIASDのハルトマン賞を獲得

難民者の PTSD を扱ううえでフォーカシング指向ドリームワーク(Focusing-oriented dreamwork, POD)を用いるレスリー・エリスの学位研究がアーネスト・ハルトマン研究賞を獲得しました。

賞は毎年、国際夢研究協会(International Association for the Study of Dreams, IASD)によって与えられます。この協会は、夢の研究、夢の臨床的ワーク、夢に関する一般的な関心を支持している国際組織です。

研究でレスリーは、臨床ディレクターのマリアナ・マーティネッツ・ヴィーラの指導の下、バンクーバー拷問サバイバー協会(Vancouver Association for the Survivors of Torture)でスタッフ・メンバーとともに研究し、悪夢の反復と PTSD の両方に苦しむ、様々な国か

らの難民者を治療しました。FOD の治療は、2セッションだけで臨床的に有意に PTSD の特徴を減らす見込みを示しました。

質的な分析は、行為のメカニズムを検討し、参加者が悪夢を話し、それを前進させるよう求める介入をして、変化が起き始める特徴的な方法を特定しました。クリアリング・ア・スペースがプロセスにおける自己調整の手段として用いられました。この成果は、FOD 的介入を微調整し、PTSD 悪夢の治療のために FOD を用いるさらなる研究のために用いられるでしょう。

この賞は、6月5日～9日、バージニア・ビーチで開催される、IASD 年次会議でレスリー・エリスに授与されました。アーネスト・ハートマン賞は、ハートマン自身が悪夢の研究でよく知られているので、ぴったりの賞です。

レスリー・エリスは、ニューヨーク市で 2015 年 9 月 18 日-20 日まで、夢を生きる：3 日間集中のフォーカシング指向ドリームワーク(Focusing-Oriented Dreamwork)を教える予定です。

メアリーを偲ぶ

マリオン・N・ヘンドリクスージェンドリン

(1944 年 11 月 5 日—2015 年 3 月 28 日)

メアリー・ヘンドリクスージェンドリンの メモリアル・ページ で多くの美しい感情を共有していただき、ありがとうございます。メアリーを偲ぶ会が 5 月 30 日ロックランドの The Unitarian Universalist Congregation で行われました。

華美でない聖所の大きな窓は、美しい自然なセッティングであり、温かい日当たりのよい日に木々はそよ風に揺れていました。メアリーは自然を愛しました、そしてとくに動けなくなったときに窓から見た美しさを黙想したでしょう。私たちはこの場所を選びました。夫のジーン・ジェンドリンがやって来るのに実際的だからです。

メアリーの娘エリサと妹のキャロルが、式そのものを立案しました。そしてフォーカシング・コミュニティは、専任所長のキャサリン・トーペイのファシリテーションでシェアリング・サークル(Sharing Circle)のプロセスを作りました。式の間私たちはメアリーの生涯を何通りも讃えました。キャロルはメアリーの祖父母、両親、ジーンと過ごした若かりし頃、娘の誕生、孫の写真、最後にメアリーの死のスライド・ショーをつくりました。ドラリー・グリーンデラー・カトナー、ジョン・クラグズブラン、エリサ・ジェンドリンによって聖書が読まれ、頌徳文が述べられました。ジーンは、優しく悲しみを共有しました。私たちは、メアリーが最後の年に毎夜朗読していた祈りのことばを共有して終わりにしました。

シェアリング・サークルは、美しいことばによって強調された親密なシェアリングをもたらしめました。音楽に優れたスーザンとポール・ハリス、そしてロブ・パーカーを含んで

いました。途中で私たちは、メアリーに敬意を表すために同時にポーズしていたインターナショナル・グループからのメッセージを読みました。私たちは、メアリーについて、そしてメアリーが異なる方法で私たちそれぞれに与えてくれたものを知りました。それによって私たちはお互いに身近に感じました。ナダ・ロウは、メアリーが語っているビデオをつくり、これはユー・チューブ(You Tub)とフェイスブック(Facebook)に載っています。

ロブ・パーカーとドラリー・グリンドラー・カトナーは、メアリーの著作の小冊子をつくりました。これは、シアトルのフォーカシング国際会議で販売されるでしょう。そしてインスティテュートは、ウェブサイト掲載されたすべての思い出を取り上げて、ジーンのためにその小冊子をつくりました。

追想プログラム(Memorial Service Program)のテキストは、ここをクリックしてください。

それは、この日を創り出すために熱心に働いた小メモリアル・コミッティ：スーザン・ラドニック、ジョン・クラグズブラン、ロブ・パーカー、キャサリン・オートペイ、カロール・フェビエロ、エリッサ・ジェンドリン、マリンダ・ダラーによってまとめられ、すべては愛においてなされたのです。

フォリオ 2015 ポットポウリ

フォリオ 2015 は、フォーカシングの多様な適用と統合が収録され、わくわくさせてくれます。論文は、ボディワーク、回復のプロセス、フォーカシング指向心理療法、スピリチュアリティ、コミュニティ・ウェルネスなどを掘り下げています！ あなたはそれをどこへでも持っていきたいでしょう。そこで、いまでは、これまでの冊子体か Kindle 版のいずれかを持つことができます。

仲間の考え、学び及び知恵を楽しみ、誰もが語っていることを読んでください。ここであなたのフォリオを注文してください。

多くの方が、郵送料を節約するためにシアトルでのフォーカシング国際会議(Focusing International Conference)でフォリオが入手できるか尋ねてきました。まさに、はいです！ TFI On-Site bookstore から入手できます。また、あなたがシアトルへ行かず、知り合いが行くならば、その人にあなたのために1冊（あるいは、何冊でも！）買うように頼みたいでしょう。フォリオをあなたが住んでいるところへ持ち帰ってくれます。

フォーカシング対話(Focusing Conversations)

ホスト：サージ・プランケル

2015年6月

ブルース・ギブス、アンドリュー・マックドナルド、ブルース・ナヨズ及びサージ・プランゲール

ポッドキャストを聴く (Listen to podcast)

6月のフォーカシング対話では、ブルース・ギブス、アンドリュー・マックラルド、ブルース・ナヨズ及びサージ・プランゲールが領域の共有について話します。

この対話は、サージ・プランゲールがホストを務める対話シリーズの一部です。

理事会 (Board of Trustees) のメンバーの一人であるスーザン・レノックスからのワールドワイド・フォーカシング・コミュニティ (Worldwide Focusing Community) へのメッセージ

こんにちは

フォーカシング・インスティテュートの理事会 (Board of Trustees) のメンバーとして、より大きいフォーカシング・コミュニティに自己紹介をすることは喜びです。まず私自身について少し話し、理事会での務めの経験について、最後にインスティテュートの将来への私の個人的希望と夢を分かち合います。

フォーカシングは私の生活の中心です。最初に 1990 年代にジョーン・クラグズブランからフォーカシングを学びました。そのとき、私は成人の人間発達の領域でもっと満足のいく真実の道へ stall を成長した法律のキャリアから私の道を見つけるためにもがいていました。個人レベルでフォーカシングの利点を体験した後で、私は他の人にこの贈り物を与えたいと思いました。私は続けて 2000 年にジョーンとニール・フリードマンによってフォーカシング・プロフェッショナルとして認定され、2009 年に認定コーディネーターになりました。

私は、新しい人にフォーカシングをもたらすことに情熱的です。フェルトセンスの不思議さを発見するとき眼に光が流れるのを見るのが好きです。常任理事であるとともに人生のコーチとして私は、フォーカシングをコーチング・プロセスに統合し、また多くのフォーカシングのクラスとワークショップを教えてきました。ボストン・エリアで、私はフォーカシング・ニューイングランド、月例会的なチェンジズ型のグループで積極的でした。3 年前にコロラドに移った後で、新しい人にフォーカシングを教え、フォーカシング・パートナーシップのために場所と時間を提供する月 1 回のフォーカシング出会い (Meetup) グループを共につくりました。一年半後には、毎月 80 人以上の会員と新しい人たちがやってきました。

ツイッターとして世界的なフォーカシング・コミュニティに使えることができることは大きな特権です。6 名の新しい理事は、創設者指導組織から、組織の第 2 の段階へとデリケートに移行するのをナビゲートするとき、私たちの足場を見つけるために一年以上熱心に取り組んできました。それは、新しいインフラをつくり、文化的な戦略的プランニング・プロセスに入り込むことでした。キャサリンが「メッセージ」においてより詳しく述べたよ

うに、理事会と国際リーダーシップ協議会は、私たちの前進を感じています。私たちは、より大きなコミュニティからのインプットを集めているプロセスにあります。あなたの考え、要望、夢が前進するプロセスには重要です。私たちはシアトルでのフォーカシング国際会議と、オンライン・チャンネルによってバーチャルに、フォーカシング・コミュニティのメンバーとの会議を切望しています。

私のインスティテュートのビジョンは何か。私は、インスティテュートを世界中のフォーカサーをつなぐ空間、関心がある領域でフォーカシングを取り組む人のためのリソースとサポート、そして世界におけるフォーカシングとインプリシット哲学の修正、普及及び適用のための触媒だとみています。その潜在力は大きく、多くの可能性があります。この素晴らしい道における特定の次のステップを認識するとき私たちに加わってください。

かしこ

スーザン

あなたが必要です！

フォーカシング・コミュニティに豊かな才能があることを知っています。私たちの組織をもっと効果的にするためにフォーカシング・インスティテュートに提供したいと思う時間と才能があれば、どうか知らせてください。

特に、基金調達、広報、及びマーケティングとフォーカシングについて知らしめるためにソーシャル・メディアをうまく使う方法に関するあなたのスキルを使えたらと思います。あなたが貢献したいことを専任所長のキャサリン(catherrine@focusing.org)に知らせてください。

TRI 事務局より

翻訳と通訳

コミュニケーションとしてできるだけ多くの言語に翻訳されることが重要です。英語で書かれた材料をあなたの母国語に翻訳したいならば、info@focusing.org で連絡を取り、あなたの言語と、この価値ある課題にどれぐらいボランティアとしてできるか知らせてください。

またサマースクール (FISS) やアドバンスド&認定ウィークロング(the Advanced and Certification Weeklong)のようなイベントのとき、通訳を提供できることは重要です。4名以上の参加者があり、通訳が必要なとき、通訳に通訳料を払うことができます。通訳をしたいとか、うまく通訳をこなせるとあなたが信じる人を知っていれば、私たちに連絡してください。

航行券

私たちは国際的組織なので、いっしょに集まればきわめて意味深いものです。しかししばしばコミュニティのメンバーは、イベントの費用に加えて、大変高額な航空費のためにフォーカシング・インスティテュートに来ることができません。寄付したいエアールマイルがあれば、連絡してください。あなたのエアールマイルは、理事会 (Board of Trustee) や国際リーダーシップ協議会 (International Leadership Council) のメンバーが対面する会合に出席するのを、また認定される人がウィークロングに出席するのを、フォーカサーが FISS (the Focusing Institute Summer School) に出席するのを助けます。こうした有意義なつながりのための機会を提供できるよう助けてください！

会議、リトリート及びワークショップの予定

第 26 回国際フォーカシング会議

2015 年 7 月 29 日 (水) から 8 月 2 日 (日)。その前の 2015 年 7 月 27 日～28 日に認定コーディネーター会議。会場は、シアトル大学キャンパスです。キャンパスは、山と水に囲まれた市の丘の上に位置します。Sea Tac 国際空港が近いです。

FISS2015 : 第 10 回フォーカシング・インスティテュート・サマースクール

2015 年 8 月 14 日～20 日。ニューヨーク州ガリソン、ガリソン・インスティテュートに於いて。

早めに登録を！

人生にあなたのアイデアを持ち込む

メンターのビートライス・ブレイクとエブリン・プロスとともにエッジで考える (Thinking at the Edge, TAE) で、4 か月のインタラクティブ・ウェビナー(webinar)。2015 年 9 月 2 日スタート。

夢を生きる…

フォーカシング指向ドリームワーク・インテンシブ。2015 年 9 月 18 日～20 日。レスリー・エリス,Ph.D とともに、ニューヨーク市において。

2015 年北東地区フォーカシング指向心理療法の集い

2015 年北東地区フォーカシング指向心理療法の集いが、2015 年 10 月 9 日～11 日にコネティカット州マディソンの Sea の側のマーシー・リトリート・センターにて開催されます。

The Advanced and Certification Focusing Weeklong

ニューヨーク州ガリソンのガリソン・インスティテュートで 2015 年 11 月 6 日～12 日。

フォーカシング指向セラピストのスパークビジョン

グREG・マディソン博士による1年間の国際インタラクティブ・ウェビナー(Webinar)、2015年11月21日(土)にスタート。

新しいリソース

ここ2,3か月にTFIウェブサイト追加された新アイテムを見るためには以下のリンクをクリックしてください。

新書!

デイビット・ローム他編(ドラリー・グラインドラー・カトナーとロバート・パーカーの章あり) トラウマのためのマインドフルネス指向介入法：隣接する実践の統合
アン・ワイザー・コーネル著 プレゼンス：あなたの最もチャレンジングな情動を変えるためのガイド また、クリステル・M.編 エナジー・フロー・フォーカシング探究：あなたの隠れた宝への通路もクリックしてください。

2015年6月 スーザン.L.ノエル、B.A.CFT 著、回復現出マニュアル TFIの新書

2015年6月 ニュースレター イン・フォーカス4月・日本語版 イン・フォーカス4月2015

2015年6月 デイビット・ローム他編(ドラリー・グラインドラー・カトナーとロバート・パーカーの章あり)、トラウマのためのマインドフルネス指向介入法：隣接する実践の統合 TFIストアーの新書

2015年6月 アン・ワイザー・コーネル著、プレゼンス：あなたの最もチャレンジングな情動を変えるためのガイド TFIストアーの新書

2015年6月 2015年6月：ブルース・ギブス、アンドリュー・マクドナルド、ブルース・ナヨウヰズ、サージ・プランゲルによる6月の対話。領域の共有の探究についての対話。サージ・プランゲルによる対話シリーズの一部で、“Felt Community”メニューか www.focusing.org/conversations からアクセスできます。

2015年5月 フォーカシング指向体験的心理療法：どのように行うか、マリオン、N.ヘンドリクス、Ph.D. 2007年、アメリカ心理療法誌,61巻第3号、271-84.で公刊された論文の草稿[PDF]

2015年5月 ジョーン・クラグスブランとリン・プレストン、独りで耐えるな：フォーカシング・パートナーシップの力、心理療法ネットワーク・マガジン、2015年5月/6月。

2015年5月 ハイチのフォーカシング メアリー・ジーン・ララビー、イリノイ州シカゴ市デポール大学哲学教授、平和・正義・葛藤研究ディレクター。

2015年5月 戦略的プランニング：ミッション声明 私たちと一緒にインスティテュートの未来を感じよう。

2015年4月 ポーズ革命：平和のために用いるフォーカシング：2003年ドイツでの第15回フォーカシング国際会議でのメアリー・ヘンドリクスージェンドリン, PhD.フォーカシング・インスティテュート所長の基調講演。フォンセカによってジョアンのためにポルトガル語に翻訳・修正。[PDF]

2015年4月 2015年4月8日フォーカシング・インスティテュート理事会の議事録

2015年4月 2015年4月イン・フォーカス ニュースレターが現在ウェブサイトに掲載中。

2015年4月 2015年3月4日フォーカシング・インスティテュート理事会の議事録

2015年4月 2015年4月：4月の対話は、ヘレン・ブレナーとの議論を取り上げています。これは、あなたが“感じられたコミュニティ”のメニューまたは www.focusing.org/conversations からアクセスできるサージ・プレゲルが主催する“対話”シリーズの一部です。

フェイスブックで

フェイスブック (Facebook) で新しい、新鮮なフォーカシング・インスティテュートを訪れてください！

ディスカッション・リストに加わってください！

TFI はフォーカシングに向けられた 이메일・ディスカッション・リストを後援しています。歓迎します！

世界の人にフェルトセンス・リテラシーを届けましょう

私たちは、フォーカシングを広く利用できるようにするためにあなたの財政的支援が必

要です。フォーカシングを必要とする多くの人々にフォーカシングを一緒に届けましょ
う。フォーカシングは、誰にでもどこにでもあるべきです。例えば、

- ・ 貧しい暮らしの人
- ・ トラウマに苦しむ、または回復しようとしている人
- ・ 慢性の病気、深刻な病気、あるいは死を迎えている人
- ・ 戦争、自然災害、あるいは個人的な危機を生きている人
- ・ そして、さらに多くの人