

Beca Janet Klein
Instituto Internacional de Focusing

Guadalajara, Jalisco, México a 27 de Octubre 2017.

Queridos todos y todas,

A una semana de haber participado en la weeklong en Madison me siento sumamente honrada y profundamente agradecida por haber recibido la beca que me permitió asistir a un evento que me recordó más vívidamente que soy parte de una comunidad más amplia, rica y vasta... la comunidad internacional de Focusers. Gracias por promover de manera más personal la conexión en la diversidad!

Sin la beca no habría sido posible mi participación ya que nuestro presupuesto familiar no lo hacía posible.

Me llevo en mi corazón los nuevos vínculos y amistades de personas que enriquecen al Instituto con su espíritu, historia, su práctica y su cultura. Me llevo también todos los puntos de encuentro enraizados en torno a un modo de vivir desde la conciencia y sabiduría del cuerpo y de la experiencia llevada hacia delante.

Agradezco el hermoso lugar frente al mar que facilita profundizar la experiencia, la presencia, el vínculo y el compartir en grupo!

Resalto el aprendizaje de nuevos modos de conectar y simbolizar más profundamente la sensación-sentida desde distintas actividades experienciales propuestas en la semana y compartidas en grupo. En especial atesoro los aprendizajes en torno al whole body focusing y a la atención de trauma en Focusing-Oriented Psychotherapy.

También quiero destacar el acompañamiento tanto grupal como individual de los profesores y facilitadores. Agradezco su presencia cercana y cálida, y su disposición para compartir su experiencia y conocimiento. Como psicoterapeuta me interesa mucho inspirarme en modos de promover el cambio y reducir el sufrimiento innecesario. Entonces escuchar estos grandes maestros psicoterapeutas, escuchar sobre su trabajo y experiencia, integrado con práctica en grupo para desarrollar habilidades fue muy valioso para mí!

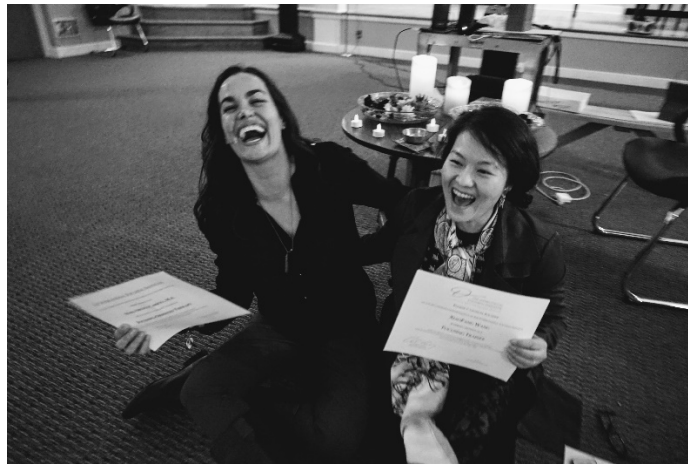
Algo también muy significativo fue recibir mi diploma de certificación como Focusing trainer y como Focusing-Oriented Therapist. Me siento muy contenta y satisfecha de todo este camino recorrido de formación, estudio, práctica y experiencia. Regreso al trabajo con nuevas energías, certezas y ganas para seguir promoviendo el focusing en mi vida y en mi comunidad como un camino de transformación y crecimiento humano. Especialmente con los grupos más vulnerables de mi comunidad, inmersos en un ambiente de violencia y pobreza.

Finalmente me gustaría honrar la memoria de Janet Klein, con una hermosa cita de ella:

“La empatía y la compasión han allanado el camino para experiencias más íntimas en las relaciones, y una relación más cálida y más cariñosa conmigo misma” (Klein, 1998).

Con cariño y mi más profundo agradecimiento,

María Orozco Carroll.



Janet Klein Recipients Maria and Xiaofang

Janet Klein Scholarship
The International Focusing Institute

Guadalajara, Jalisco, México, October 27th 2017.

Dear all,

After a week participating in the weeklong in Madison, I feel extremely honored and deeply grateful for having received the scholarship that allowed me to attend an event that reminded me more vividly that I am part of a broader, richer and larger community ... the International community of Focusers. Thank you for promoting in a more personal way the connection in diversity!

Without the scholarship, my participation would not have been possible since our family budget could't make it.

I carry in my heart the new bonds and friendships of people who enrich the Institute with their spirit, history, practice and culture. I also take with me all the meeting points rooted around a way of living from the consciousness and wisdom of the body and the experience carried forward.

I appreciate the beautiful place facing the sea that facilitates deepening the experience, presence, bond and group sharing!

I highlight the learning of new ways of connecting and symbolize more deeply the felt-sense from different experiential activities proposed in the week and shared in a group. I especially treasure the learning around the whole body focusing and trauma care in Focusing-Oriented Psychotherapy.

I also want to emphasize the accompaniment, both group and individual, of the teachers and facilitators. I appreciate your close and warm presence, and your willingness to share your experience and knowledge. As a psychotherapist, I am very interested in inspiring myself in ways to promote change and reduce unnecessary suffering. Then listening to these great psychotherapist teachers, hearing about their work and experience, integrated with group practice to develop skills was very valuable to me!

Something very significant was receiving my certification diploma as a Focusing Trainer and as Focusing-Oriented Therapist. I feel very happy and satisfied with all this journey of formation, study, practice and experience. I return to work with new energies, certainties and desire to continue promoting Focusing in my life and in my community as a way of transformation and human growth! Especially with the most vulnerable groups in my community, immersed in an atmosphere of violence and poverty.

Finally I would like to honor the memory of Janet Klein, with one beautiful quote from her:

"Empathy and compassion have paved the way for more intimate experiences in relationship and a warmer and more caring relationship with myself." (Klein, 1998)

With affection and my deepest gratitude,

María Orozco Carroll.